

## Checklist: opruimen voor een verhuizing

Voor je verhuisdozen kunt vullen, is het fijn om eerst uit te zoeken wat mee mag. Deze checklist helpt je op tijd te beginnen.

Datum: \_\_\_\_\_ Ruimte: \_\_\_\_\_

Eerste stap: \_\_\_\_\_

Notities: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Verhuizen is een van de momenten waarop duidelijk wordt hoeveel spullen er eigenlijk zijn. Door op tijd te beginnen met uitzoeken, wordt inpakken lichter — en neem je bewuster mee naar je nieuwe huis.

### Begin zes tot acht weken van tevoren

---

Uitzoeken kost meer tijd dan je denkt, zeker als er emotie bij komt kijken. Begin ruim voor de verhuisdatum, zodat je niet in tijdnood komt.

### Stap 1: ruimte voor ruimte, niet alles tegelijk

---

Kies een volgorde: begin bijvoorbeeld met de zolder, schuur of garage — plekken waar vaak spullen liggen die je toch al niet meer gebruikt. Werk daarna kamer voor kamer verder.

### Stap 2: drie stapels per ruimte

---

Maak bij elke ruimte drie stapels:

- **Meeverhuizen** — spullen die je zeker wilt houden en gebruiken
- **Twijfel** — leg apart, kijk er over een paar dagen nog eens naar
- **Afscheid van nemen** — verkopen, weggeven, recyclen of weggooien

### Stap 3: denk na over je nieuwe ruimte

---

Ga je kleiner wonen, of simpelweg anders? Bekijk of grote meubels en veel spullen wel passen in de nieuwe indeling. Dit voorkomt dat je op de verhuisdag pas ontdekt dat de kast niet past.

## Stap 4: regel een bestemming voor wat weg mag

---

- Nog bruikbare spullen: kringloopwinkel of tweedehands verkoop
- Kapotte spullen: gemeentelijke afvalinzameling of milieustraat
- Documenten die je niet meer nodig hebt: versnipperen (let op privacygevoelige gegevens)

## Stap 5: pak per categorie in, niet per kamer

---

Verhuisdozen per categorie (boeken, keukenspullen, kleding) maken uitpakken in het nieuwe huis een stuk overzichtelijker dan dozen met een mix aan spullen.

## Ben je klaar om te starten?

---

Vink af wat je al geregeld hebt. De rest kan gerust nog even wachten.

- ☐ Ik heb een tijdsblok ingepland waarin ik niet gestoord word
- ☐ Ik weet met welke ruimte ik begin
- ☐ Ik heb genoeg dozen, stevige vuilniszakken en tape klaarliggen
- ☐ Ik heb een stift of labels om dozen te merken
- ☐ Ik heb een bestemming voor spullen die weg mogen (kringloop, tweedehands, container)
- ☐ Ik heb iemand gevraagd om te helpen, of weet dat ik het alleen doe

## Extra: verhuizen naar kleiner wonen

---

Ga je kleiner wonen, bijvoorbeeld na het overlijden van een partner of bij het verlaten van het ouderlijk huis? Dan komt er vaak meer bij kijken dan alleen inpakken. Lees ook de tip kleiner wonen voor meer overwegingen.

## Hulp bij het uitzoeken

---

Uitzoeken vóór een verhuizing is voor veel mensen het zwaarste onderdeel — vooral als er veel jaren aan spullen en herinneringen liggen. Vroos! helpt in Apeldoorn en omgeving praktisch mee bij ontspullen en hulp bij opruimen in huis, ook als voorbereiding op een verhuizing.

---

**Vroos! - Rust in huis - [vroos.nl](https://vroos.nl)**

Kom je er zelf niet uit? Plan een gratis kennismaking via [vroos.nl](https://vroos.nl).