

Het verschil tussen een opruimcoach, huishoudelijke hulp en schoonmaker

Opruimcoach, huishoudelijke hulp, schoonmaker — de termen lijken op elkaar, maar de hulp die ze bieden is heel verschillend. Dit overzicht helpt je kiezen.

Datum: _____ Ruimte: _____

Eerste stap: _____

Notities: _____

Het is een veelgestelde vraag: wat is nu precies het verschil tussen een opruimcoach, huishoudelijke hulp en schoonmaker? Ze worden vaak door elkaar gebruikt, maar de hulp die ze bieden verschilt behoorlijk.

Opruimcoach / professional organizer

Een opruimcoach — ook wel professional organizer genoemd — helpt bij het **ordenen en structureren** van spullen en ruimtes. Denk aan: kasten uitzoeken, een systeem opzetten voor administratie, of een hele kamer weer overzichtelijk maken. Het gaat om keuzes maken (wat bewaar je, wat niet) en om een indeling die daarna blijft werken.

Past bij jou als: je merkt dat spullen zich opstapelen, je geen overzicht meer hebt, of je hulp wilt bij het maken van keuzes over wat je bewaart.

Huishoudelijke hulp

Een huishoudelijke hulp ondersteunt bij **terugkerende huishoudelijke taken**: stofzuigen, ramen zemen, strijken, boodschappen. De taken zelf veranderen niet — het gaat om het overnemen van vast terugkerend werk.

Past bij jou als: je huishouden op zich onder controle is, maar je behoefte hebt aan structurele ondersteuning bij de dagelijkse taken.

Schoonmaker

Een schoonmaker richt zich specifiek op het **schoonmaken** van ruimtes: soppen, boenen, ontkalken, grondig reinigen. Vaak eenmalig of periodiek, gericht op hygiëne en netheid — niet op het ordenen van spullen.

Past bij jou als: je ruimtes wilt laten schoonmaken, maar de indeling en hoeveelheid spullen al op orde is.

Het verschil in één oogopslag

	Focus	Voorbeeld
Opruimcoach	Ordenen, structureren, keuzes maken	Kledingkast uitzoeken en indelen
Huishoudelijke hulp	Terugkerende huishoudelijke taken	Wekelijks stofzuigen en strijken
Schoonmaker	Reinigen	Grondige schoonmaak van de badkamer

Vroos! is opruimcoach — geen schoonmaker

Om verwarring te voorkomen: Vroos! is professional organizer / opruimcoach in Apeldoorn en omgeving, en biedt geen schoonmaakwerk als hoofddienst. Twijfel je welke hulp bij jouw situatie past? Bekijk waarmee Vroos! wel en niet helpt of neem gerust contact op.

Vroos! - Rust in huis - vroos.nl

Kom je er zelf niet uit? Plan een gratis kennismaking via vroos.nl.